

MONTE-CARLO COUNTRY CLUB

COACHS FITNESS

RIVIERA SPORT WELLNESS

FITNESS COACH



AIT OUMOUSA Farid

Fitness Coach

📞 06 37 48 37 50

✉ farid.aitoumoussa@gmail.com

Perte de poids / Performance sportive et
dépassement de soi / Renforcement et
musculature fonctionnelle



BARDOT Sylvain

Fitness Coach

📞 06 78 96 74 94

✉ spartspirit@gmail.com

Remise en forme / Esthétique / Diet



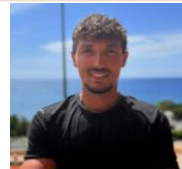
CALLAOU Alicia

Fitness Coach

📞 06 10 22 19 18

✉ alicia.callaou@hotmail.fr

Perte de poids / Sport santé et Bien être /
Renforcement et musculature fonctionnelle



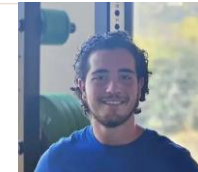
DADI Rachid

Fitness Coach

📞 06 29 61 70 65

✉ rachid.dadi.09@gmail.com

Perte de poids / Prise de masse musculaire /
Préparation physique générale



HANDANDIAN Maxime

Fitness Coach

📞 06 78 63 23 82

✉ maxime_handandian@monaco.mc

Performance sportive et dépassement de soi /
Réathlétisation après blessure / Santé et bien être



LE MOUEL-CONTE Gaspard

Fitness Coach

📞 06 65 98 48 82

✉ gaspardlmc@gmail.com

Développement de la force / Réathlétisation
après blessure



MARION Sandrine

Fitness Coach

📞 06 31 64 99 59

✉ marionsandrine@monaco.mc

Périnatal / Perte de poids / Renforcement
musculaire



GASTAUD Hélène

Yoga Teacher

📞 06 40 61 96 48

✉ helene@libello.com

Non affiliée RIVIERA SPORT WELLNESS



PERLOFF Yanis

Fitness Coach

📞 07 66 56 05 68

✉ yanisperloff@yahoo.fr

Cardio Boxing / Dépassement de soi High Intensity
Interval Training (HIIT) / Performance Sportive