COACHS FITNESS

RIVIERA SPORT WELLNESS



AIT OUMOUSSA Farid

Fitness Coach

06 37 48 37 50

farid.aitoumoussa@gmail.com

Perte de poids / Performance sportive et dépassement de soi / Reinforcement et musculation fonctionnelle

Weight loss / Sports performance and self-improvement / Functional strength and conditioning



BARDOT Sylvain

Fitness Coach

06 78 96 74 94

spartspirit@gmail.com

Remise en forme et prise de muscles/ Esthétique / Diététique / / Prépareteur physique tennis et marathon

Fitness & Muscle Building / Aesthetics / Nutrition / Tennis & Marathon Strength & Conditioning Coach



CALLAOU Alicia

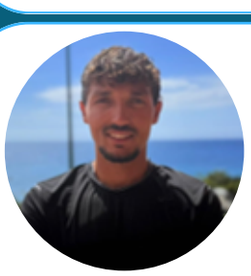
Fitness Coach

06 10 22 19 18

alicia.callaou@hotmail.fr

Perte de poids / Sport santé et bien être / Reinforcement et musculation fonctionnelle

Weight loss / Health & well-being / Functional strength and conditioning



DADI Rachid

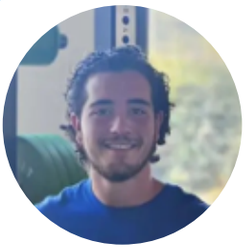
Fitness Coach

06 29 61 70 65

rachid.dadi.09@gmail.com

Perte de poids / Prise de masse musculaire / Préparation physique générale

Weight loss / Muscle gain / General physical preparation



HANDANDIAN Maxime

Fitness Coach

06 78 63 23 82

maxime_handandian@monaco.mc

Performance sportive et dépassement de soi / Réathétisation après blessure / Santé et bien être

Sports performance and self-improvement / Rehabilitation after injury / Health & well-being



LE MOUEL-CONTE Gaspard

Fitness Coach

06 65 98 48 82

gaspardlmc@gmail.com

Développement de la force / Réathétisation après blessure

Strenght development / Rehabilitation after injury



MARION Sandrine

Fitness Coach

06 31 64 99 59

marionsandrine@monaco.mc

Périnatal / Perte de poids / Reinforcement musculaire

Prenatal / Weight loss / Muscle strengthening



PERLOFF Yanis

Fitness Coach

07 66 56 05 68

yanisperloff@yahoo.fr

Cardio boxing / Dépassement de soi / High intensity interval training (HIIT)/ Performance sportive

Cardio boxing / Self-improvement

High intensity interval training (HIIT) / Sports performance



BOUET Justine

Fitness Coach & Yoga Teacher

06 18 26 24 86

justineb.prepa@gmail.com

Perte de poids / Yoga / Réathletisation / Préparation Physique

Weight Loss / Yoga / Rehabilitation / Physical Preparation



GASTAUD Hélène

Yoga Teacher

06 40 61 96 48

helene@libello.com

Non affiliée RIVIERA SPORT WELLNESS

Not affiliated with RIVIERA SPORTS WELLNESS