

**SÉANCES DÉCOUVERTE DES EQUIPEMENTS
CARDIO-TRAINING**

**TRAINING SESSIONS ON
CARDIO-TRAINING EQUIPMENT**

BY 



**RÉSERVEZ VOTRE CRÉNEAU DE 30 MINUTES
AVEC UN COACH TECHNOGYM® !**

**BOOK YOUR 30 MINUTE SLOT
WITH A TECHNOGYM® COACH!**



OU / OR

VENDREDI - FRIDAY

15H00 > 19H30

12 MAI | 2 JUIN | 16 JUIN

SAMEDI - SATURDAY

9H30 > 14H00

13 MAI | 3 JUIN | 17 JUIN

**SÉANCES DÉCOUVERTE DES COURS COLLECTIFS
TRAINING SESSIONS FOR CLASSES
BY RIVIERA SPORTS WELLNESS**



**DÉCOUVREZ LE CROSS TRAINING
& LE FULL BODY WORKOUT !**

**DISCOVER CROSS TRAINING
& FULL BODY WORKOUT!**



SAMEDI - SATURDAY

11H00 > 12H00

13 MAI | 3 JUIN | 17 JUIN



**INFORMATIONS & INSCRIPTION > WWW.MCCC.MC
> RUBRIQUE "LOISIRS ET BIEN-ETRE" > RUBRIQUE "FITNESS"**

**INFORMATION & REGISTRATION > WWW.MCCC.MC
> "LEISURES AND WELLNESS" SECTION > "FITNESS" SECTION**